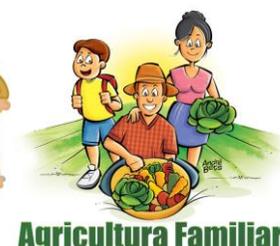




PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO**

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL:  
ALUNOS ENSINO PARCIAL (1º a 5º ANO) (06 – 11 ANOS)**

**MAIO – 2024**

| Refeição e Horário         | 2ª FEIRA – 06/05/2024  | 3ª FEIRA – 07/05/2024   | 4ª FEIRA – 08/05/2024   | 5ª FEIRA – 09/05/2024  | 6ª FEIRA – 10/05/2024   |                        |                |          |             |         |                            |        |       |       |       |
|----------------------------|--|---|---|--|---|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|----------------------------|--------|-------|-------|-------|
| Jantar 15:00H              | ARROZ/POLENTA/ CARNE MOÍDA/ SAL. ALFACE E TOMATE/ SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b>   | ARROZ/ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA/ SAL. ABÓBORA REFOGADA E PEPINO/ SOBREMESA: <b>BANANA</b> | ARROZ/ LENTILHA/ PERNIL ASSADO/ SAL. ABOBRINHA E BETERRABA SOBREMESA: <b>GOIABA</b> | ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE TILÁPIA ASSADO / SAL. COUVE E CENOURA/ SOBREMESA: <b>MELANCIA</b> | TORTA DE LEGUMES CARNE MOÍDA* E QUEIJO* (cenoura, tomate, milho e ervilha)/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: <b>LARANJA</b>                          |                        |                |          |             |         |                            |        |       |       |       |
|                            | <table border="1"> <thead> <tr> <th>Composição Nutricional</th> <th>Energia (Kcal)</th> <th>Carb (g)</th> <th>G.Total (g)</th> <th>Prot(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>Média Semanal Tarde</b></td> <td>356,25</td> <td>43,02</td> <td>9,56</td> <td>13,57</td> </tr> </tbody> </table>  |   |   |  |   | Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | <b>Média Semanal Tarde</b> | 356,25 | 43,02 | 9,56  | 13,57 |
| Composição Nutricional     | Energia (Kcal)   | Carb (g)  | G.Total (g)   | Prot(g)  |   |                        |                |          |             |         |                            |        |       |       |       |
| <b>Média Semanal Tarde</b> | 356,25   | 43,02   | 9,56  | 13,57  |   |                        |                |          |             |         |                            |        |       |       |       |
| Refeição e Horário         | 2ª FEIRA – 13/05/2024  | 3ª FEIRA – 14/05/2024   | 4ª FEIRA – 15/05/2024   | 5ª FEIRA – 16/05/2024  | 6ª FEIRA – 17/05/2024   |                        |                |          |             |         |                            |        |       |       |       |
| Jantar 15:00H              | ARROZ/ FEIJÃO/ OMELETE ASSADO COM TOMATE E CENOURA/ SAL. ALFACE E REPOLHO SOBREMESA: <b>MELANCIA</b>   | ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. PEPINO E BETERRABA/ SOBREMESA: <b>BANANA</b>                 | ARROZ / FEIJÃO/ ACÉM ACEBOLADO/ SAL. CENOURA E BRÓCOLIS SOBREMESA: <b>GOIABA</b>    | ARROZ/ FEIJÃO/QUIBE ASSADO*/ SAL. TOMATE E COUVE/ SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b>                 | PIZZA DE LIQUIDIFICADOR (recheio de queijo*, frango* desfiado, milho ervilha, tomate e orégano)/SUCO NATURAL DE MARACUJÁ/ SOBREMESA: <b>LARANJA</b> |                        |                |          |             |         |                            |        |       |       |       |
|                            | <table border="1"> <thead> <tr> <th>Composição Nutricional</th> <th>Energia (Kcal)</th> <th>Carb (g)</th> <th>G.Total (g)</th> <th>Prot(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>Média Semanal Tarde</b></td> <td>353,69</td> <td>43,55</td> <td>10,54</td> <td>13,02</td> </tr> </tbody> </table> |   |   |  |   | Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | <b>Média Semanal Tarde</b> | 353,69 | 43,55 | 10,54 | 13,02 |
| Composição Nutricional     | Energia (Kcal)   | Carb (g)  | G.Total (g)   | Prot(g)  |   |                        |                |          |             |         |                            |        |       |       |       |
| <b>Média Semanal Tarde</b> | 353,69   | 43,55   | 10,54   | 13,02  |   |                        |                |          |             |         |                            |        |       |       |       |

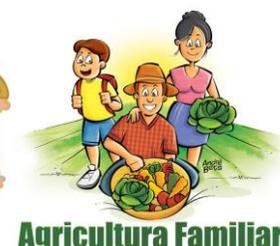
\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



**Cátia Cibeles Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO**

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL:  
ALUNOS ENSINO PARCIAL (1º a 5º ANO) (06 – 11 ANOS)**

**MAIO – 2024**

| Refeição e Horário | 2ª FEIRA – 20/05/2024   | 3ª FEIRA – 21/05/2024   | 4ª FEIRA – 22/05/2024  | 5ª FEIRA – 23/05/2024  | 6ª FEIRA – 24/05/2024   |                      |                   |
|--------------------|---|---|--|--|---|----------------------|-------------------|
| Jantar 15:00H      | ESTUDO E PLANEJAMENTO   | PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA* E TOMATE/ SUCO NATURAL DE ACEROLA<br>SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b>                  | ARROZ/CANJQUINHA/ CARNE MOÍDA/ SAL. ALFACE E TOMATE /<br>SOBREMESA: <b>GOIABA</b>  | ARROZ/ FEIJÃO/MÚSCULO AO MOLHO COM BATATA/ SAL.<br>PEPINO E TOMATE/<br>SOBREMESA: <b>MAMÃO</b> | ARROZ/ FEIJÃO/ OVO COZIDO / FAROFA DE LEGUMES (Cenoura, aborinha, tomate)/ SAL. BRÓCOLIS E BETERRABA/<br>SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b> |                      |                   |
|                    |   |   | Composição Nutricional<br>Média Semanal Tarde  | Energia (Kcal)<br>355,28   | Carb (g)<br>42,87   | G.Total (g)<br>10,02 | Prot(g)<br>12,69  |
| Refeição e Horário | 2ª FEIRA – 27/05/2024   | 3ª FEIRA – 28/05/2024   | 4ª FEIRA – 29/05/2024  | 5ª FEIRA – 30/05/2024  | 6ª FEIRA – 31/05/2024   |                      |                   |
| Almoço 10:00H      | ARROZ/ MACARRONADA/ CARNE MOÍDA/ SAL. ALFACE E BETERRABA/<br>SOBREMESA: <b>MELANCIA</b> | ARROZ/FEIJÃO/ FAROFA DE OVO (Far. Milho)/ PERNIL ASSADO/ SAL. TOMATE E VAGEM<br>SOBREMESA: <b>LARANJA</b> | Sanduche natural (pão fatiado, alface, tomate e frango desfiado* e requeijão* /<br><b>SUCO DE UVA INTEGRAL</b><br>BOLO SIMPLES COM COBERTURA DE MANJAR DE COCO | <b>FERIADO</b>   | <b>RECESSO</b>  |                      |                   |
|                    |   |   | Composição Nutricional<br>Média Semanal Tarde  | Energia (Kcal)<br>354,96   | Carb (g)<br>51,86   | G.Total (g)<br>11,07 | Prot (g)<br>13,25 |

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



**Cátia Cibeles Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920



## ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
  - Colocar no prato de todas as crianças a salada para estimular o consumo;
- Os alunos alérgicos ou intolerantes terão o cardápio adaptado, ex. alérgicos a ovo: ofertar as preparações do dia e nas receitas retirar os ovos; alérgicos ou intolerantes ao leite: oferecer leite sem lactose ou de soja (conforme disponível) e retirar o leite ou queijo das preparações (consultar lista de alérgicos).
- OFERECER OS ALIMENTOS PORCIONADOS AOS ESTUDANTES A FIM DE EVITAR DESPERDÍCIOS;
  - OFERTAR A REPETIÇÃO SEMPRE QUE SOLICITADO PELOS ALUNOS.

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR

